

Ho'oponopono



Dra Gabriela Paz
Esencias vibracionales
Londner's

"Divino Creador, padre,
madre, hijo todos en uno...
Si yo, mi familia, mis parientes
y antepasados ofendieron,
a tu familia, parientes y
antepasados en
pensamientos, palabras
hechos y acciones desde el
inicio de nuestra creación
hasta el presente,
nosotros pedimos tu perdón...
Deja que esto se limpie,
purifique, libere, corta todas
las memorias, bloqueos,
energías y vibraciones
negativas
y transmuta estas energías
indeseables en pura luz...
Y así se ha hecho"



Ho'oponopono es una antigua práctica hawaiana de reconciliación y perdón. Su nombre proviene del idioma hawaiano y significa literalmente: “corregir un error” o “hacer lo correcto” (ho'o = causar, ponopono = corrección).

Es tradición ancestral.

Se utilizaba como una ceremonia familiar de resolución de conflictos. Involucraba a los miembros de una comunidad bajo la guía de un kahuna o sabio espiritual.

Morrnah Simeona Nalamaku

- Transmitió a todos Ho'oponopono
- Método de AUTOIDENTIDAD
- Nacida el 19 de mayo de 1913
- Hija de nativos hawaianos
- Kimokeo y Simeona Lilia
- Su madre fue una de las últimas kahunas
- Guardianas del secreto



Se lo llamó AUTOIDENTIDAD

- Busca la paz
- Nos da lo que la mente consciente y racional no puede hacer
- Ella dejó este legado, murió el 11 de febrero de 1992
- Dr Ihaleakala Hew Len su discípulo

* El Dr. Len curó a un grupo de pacientes en el pabellón de criminales con características psicóticas en el Hospital del Estado de Hawaii. Pidió una sala, nunca vio a los pacientes y solamente leyó sus historias clínicas. Cada mañana, durante meses, revisaba un expediente y repetía: “estoy curando esa parte de mi que creó este problema”. Según el Dr. Len la total responsabilidad de nuestra vida implica todo lo que pertenece a ella, todo el mundo es creación nuestra, por lo tanto, al ser responsables necesitamos corregir errores y al corregirlos sanamos a la otra persona y nos sanamos a nosotros mismos.

Oración

- *Divino creador, padre, madre, hijo como uno: si yo mi familia, parientes y ancestros te hemos ofendido a ti, a tu familia , parientes y ancestros en pensamientos, palabras, hechos, acciones desde el principio de nuestra creación hasta el presente, te pedimos perdón.*
- *Que esto limpie, purifique, libere, corte todos los recuerdos negativos, bloqueos, energías, vibraciones y trasmute estas energías no deseadas en luz pura. Y ya está hecho.*

El propósito de Ho'oponopono

Descubrir la divinidad dentro de uno mismo

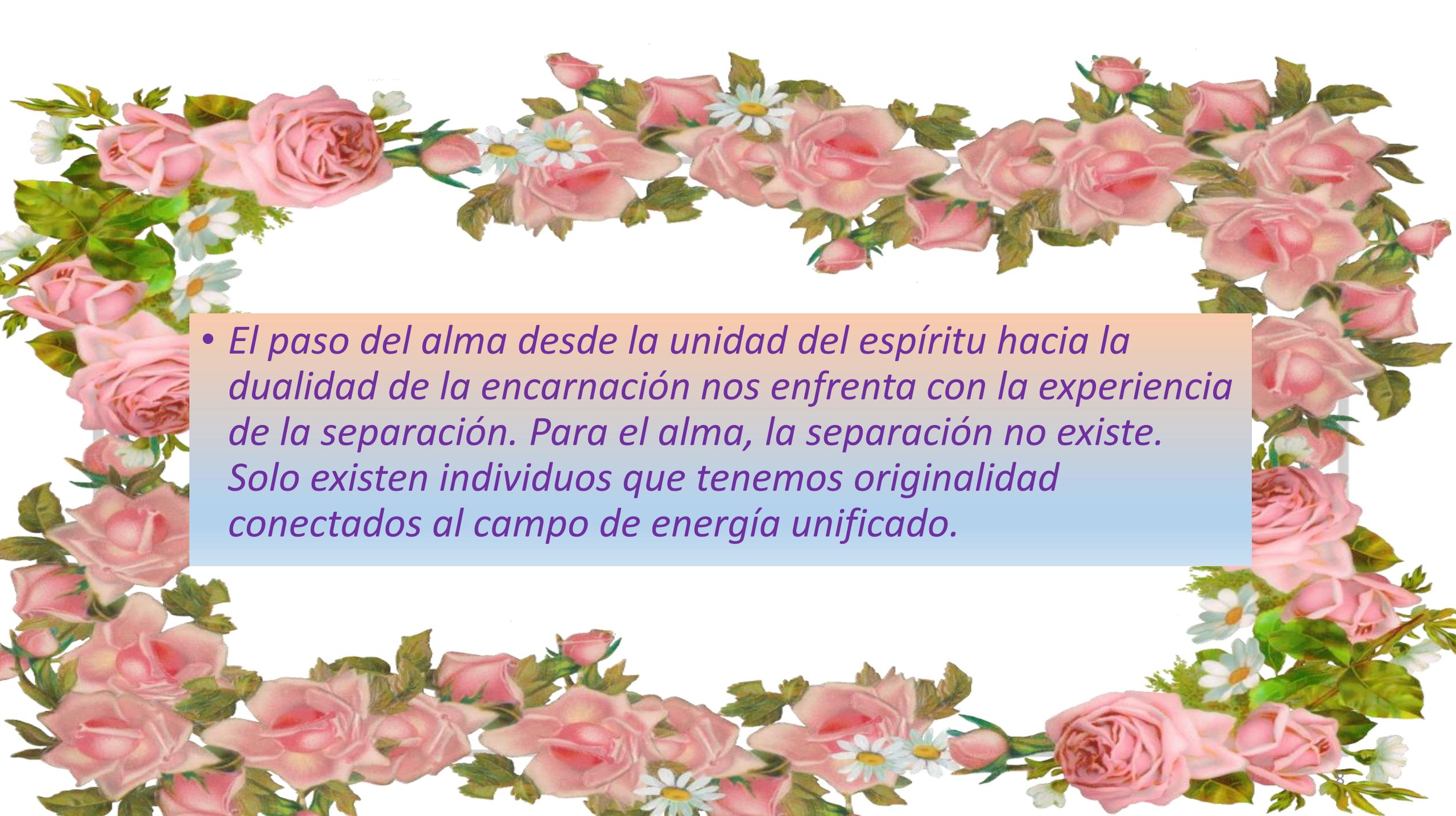
Es un don

Nos ayuda a limpiar errores, tanto en pensamiento, hechos y acciones

Nos libera del pasado

Da LIBERTAD

Hacer lo correcto en conexión con la divinidad

- 
- *El paso del alma desde la unidad del espíritu hacia la dualidad de la encarnación nos enfrenta con la experiencia de la separación. Para el alma, la separación no existe. Solo existen individuos que tenemos originalidad conectados al campo de energía unificado.*

Significado Profundo

- **“La realidad externa es un reflejo de nuestras memorias internas. Al limpiar dentro de nosotros, limpiamos el mundo.”**
- Según esta visión:
- Toda experiencia, conflicto o dolencia proviene de **memorias subconscientes repetitivas**.
- La persona es **100% responsable** de lo que experimenta, incluso cuando parece originarse fuera.
- Al repetir palabras específicas, se inicia un **proceso de limpieza y transmutación** de memorias tóxicas, permitiendo la inspiración divina o “inspiración cero”.

Las Cuatro Frases Básicas

- Estas frases funcionan como mantras y se recitan con consciencia, conexión y entrega. Son:
- **Lo siento**
Reconozco que hay algo en mí que ha creado esta situación.
- **Perdóname**
Pido perdón por las memorias o patrones que han originado este evento.
- **Gracias**
Agradezco la oportunidad de limpiar esta energía en mí.
- **Te amo**
Transmito amor para disolver esa energía y sanar.
- *Estas frases pueden decirse en cualquier orden, en voz alta o mentalmente. Son una vía directa para conectar con el subconsciente y el alma*



El propósito de la vida

- *“El propósito de la vida es regresar al Amor, instante tras instante. Para cumplir con este propósito, cada persona necesita reconocer que es completamente responsable de crear su vida tal como es. Es necesario comprender que son los propios pensamientos los que dan forma a cada momento de la existencia. Los problemas no son las personas, los lugares ni las circunstancias, sino los pensamientos que tenemos sobre ellos. Y finalmente, debemos despertar a la verdad profunda de que no existe un 'afuera'; todo ocurre dentro de nosotros.”*
- — Ihaleakala Hew Len

Memorias Ancestrales

Definición

Las memorias ancestrales se definen como huellas o registros emocionales, energéticos, psicológicos y/o espirituales que se transmiten transgeneracionalmente.

Se manifiestan a través de patrones de comportamiento, síntomas psicósomáticos, creencias limitantes o dinámicas vinculares repetitivas.

Experiencias traumáticas no resueltas



- Eventos como guerras, exilios, abusos, muertes o secretos generan traumas no elaborados que se transmiten transgeneracionalmente.
- Desde la epigenética, estudios muestran alteraciones genéticas en descendientes de personas traumatizadas.
- Anne Ancelin Schützenberger habla de lealtades invisibles y repeticiones simbólicas.



Patrones, creencias y lealtades familiares

- Creencias familiares definen lo aceptable y lo transmitido.
- Ejemplos: 'Los hombres no lloran', 'Siempre fuimos pobres pero dignos'.
- La psicogenealogía destaca cómo estas creencias pueden condicionar destinos.

Cargas emocionales heredadas

- Ambientes emocionales como la vergüenza o el miedo se transmiten generacionalmente.
- El individuo puede asumir roles como salvador o chivo expiatorio.
- La memoria celular y la bioenergética sostienen que estas emociones quedan grabadas en el cuerpo sutil.

Repeticiones y bloqueos

- Repetición de enfermedades en generaciones.
- Elección de vínculos disfuncionales.
- Fracaso profesional repetido por historias de despojo ancestral.
- Psicósomática transgeneracional: simbolización de memorias no elaboradas.

“Nada ocurre por casualidad. Todo lo que nos rodea es un espejo de nuestro interior.”

“Sanando dentro, sanamos fuera.”

“El Ho’oponopono no cambia a los demás, te cambia a ti... y así el mundo a tu alrededor cambia.”

Luc Bodin

Desde la Ciencia y la Psicología

- Efecto : palabras amables reducen el estrés, las agresivas lo aumentan.
- Neurociencia del lenguaje: palabras como 'amor' o 'odio' activan la amígdala y la corteza prefrontal.
- Psicolingüística: la fonética de las palabras genera asociaciones emocionales.

Masaru Emoto y Enfoques Espirituales

- Las palabras emiten una frecuencia vibratoria que armoniza el campo energético.
- Mantras como 'Om' tienen efectos meditativos y neurológicos.
- Louise Hay: las afirmaciones positivas reprograman el subconsciente.



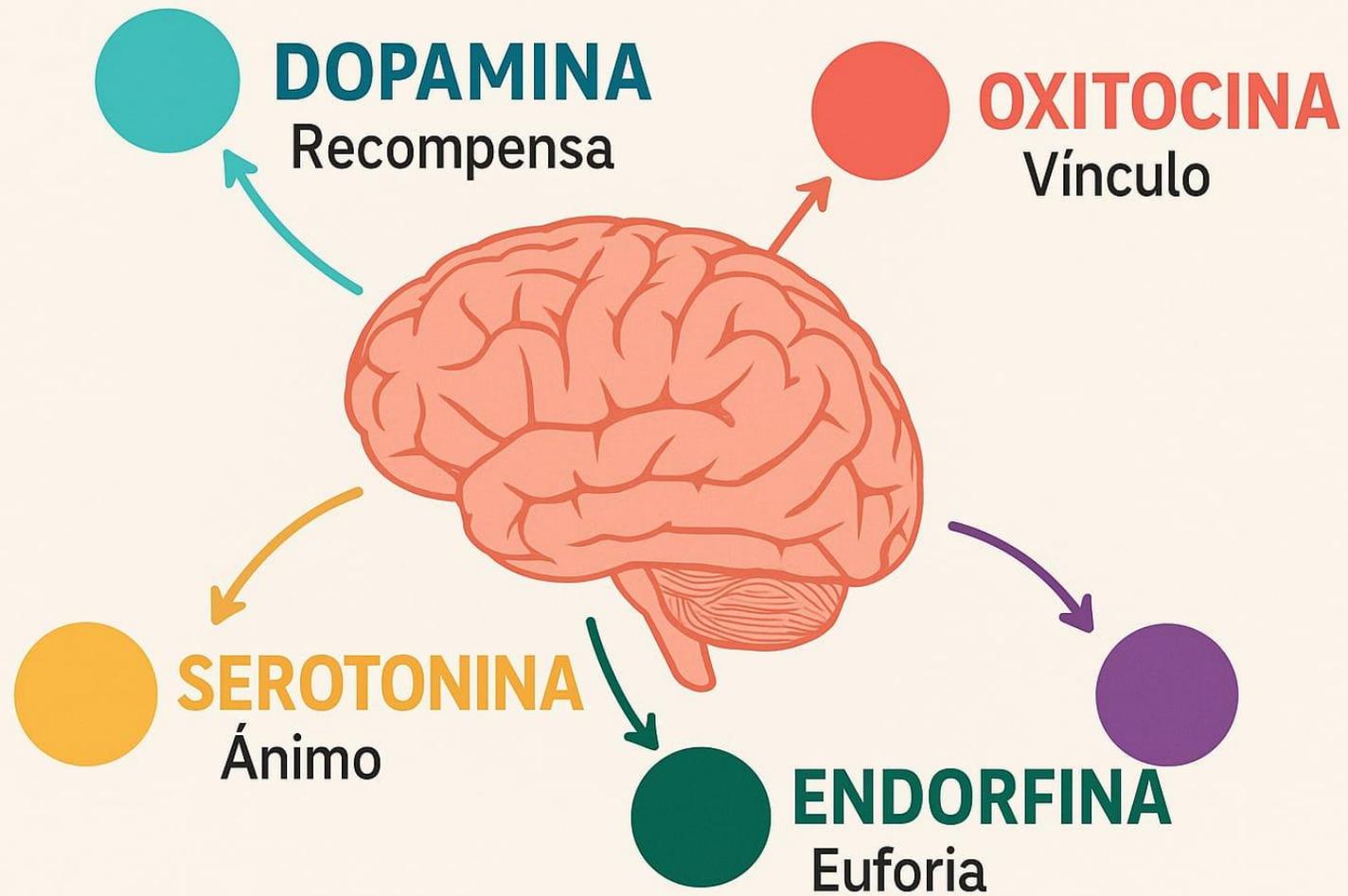
Ideas Principales

- Palabras positivas activan la motivación y confianza (corteza prefrontal).
- Palabras negativas estimulan la amígdala y generan estrés.
- Una sola palabra puede cambiar tu bioquímica cerebral.



Bioquímica y Repetición

- Palabras afectan la liberación de dopamina, oxitocina y cortisol.
- Repetir palabras positivas fortalece redes neuronales del bienestar.



Frases del libro 'Words Can Change Your Brain'

- Autores: Andrew Newberg y Mark Robert Waldman (2012).
- *"Una sola palabra tiene el poder de influir en la expresión de nuestros genes."*
- *"Las palabras positivas impulsan el cerebro hacia la acción."*



Esencias Florales para la Liberación del Sufrimiento del Linaje Familiar

para la liberación de memorias celulares de dolor, bloqueos inconscientes y programaciones heredadas



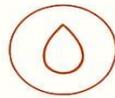
PASO 1: RECUPERACIÓN ENERGÉTICA

Activo mi escudo energético y permito que mi cuerpo se regenere con amor."



PASO 2: LO SIENTO

Mirar dentro con amor y responsabilidad



PASO 3: PERDÓN

Soltar las cargas del alma y las herencias emocionales



PASO 4: TE AMO

Integración, apertura del corazón, vibración elevada



PASO 5: GRACIAS

Estado de gratitud como medicina espiritual



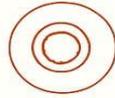
PASO 6: FOCO & ALEGRÍA

Proyección hacia el futuro: claridad, propósito y alegría



PASO 7: CREATIVIDAD Y EVOLUCIÓN

Activar la creatividad consciente y la evolución espiritual



PASO 8: VINCULACION

Restablecer un vínculo sano con el linaje familiar

Dra. Gabriela Paz

Lo Siento

- Asumo con amor mi parte en la historia.
- “Lo siento” no es un castigo. Es una llave.
- Una puerta suave que se abre cuando elegimos mirar dentro nuestro, sin miedo, sin excusas, sin máscaras.
- Decir “lo siento” es reconocer que algo en mí necesita ser visto, comprendido y abrazado. No es culpa. Es responsabilidad amorosa.
- Cuando me animo a decirlo, empiezo a liberar el peso de lo no dicho, de lo negado, de lo que me dolía mirar. Y en ese acto simple, mi energía comienza a limpiarse. Es el primer paso de la transformación.

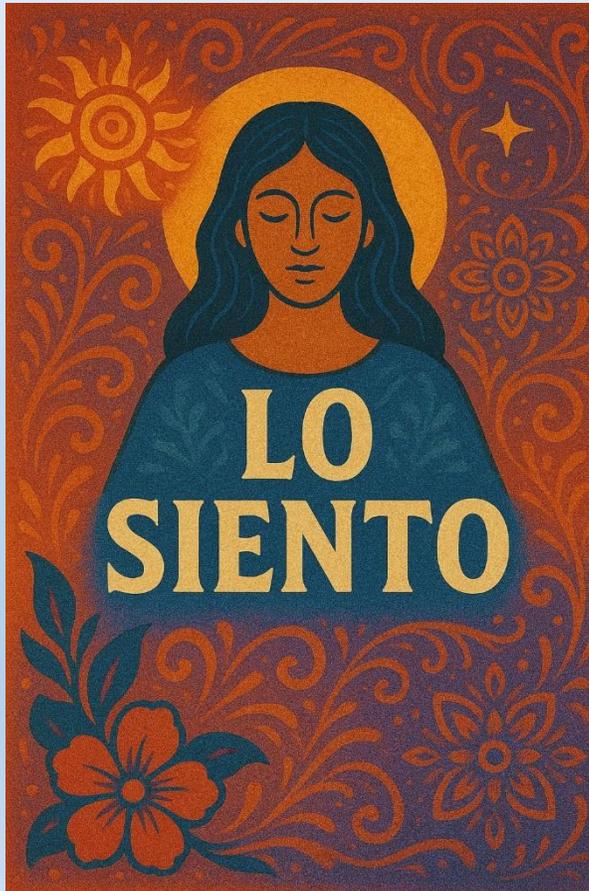


Esencia floral asociada

- Una combinación especialmente elegida para ayudarte a reconectar con tu centro, despejar tu campo energético y abrirte al primer acto de sanación: reconocer. Te acompaña en el momento de aceptar lo que fue, sin juicio, y prepararte para soltar. Tomala con conciencia, respirando profundo, dejando que su vibración te abrace desde adentro.
- Esencia de Hongo: Limpieza
- Esencias Londner's: Frustración, Introspección, Miedo, Flujo Natural
- Flores Saint Germain: Geranio, Flor Branca
- Flores de Bach: Holly, Vervain
- Orquídeas de América: Meditación, Sabiduría

Afirmación diaria - Lo Siento

- “Reconozco la memoria que me habita. La acepto, la abrazo, y me hago cargo con amor. Lo siento.”



Perdón



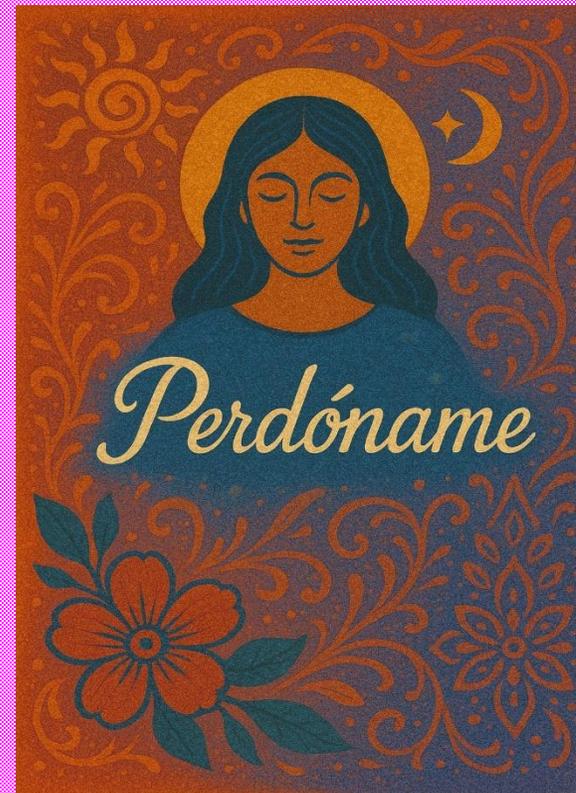
- Libero el pasado y me abro a sanar.
- Decir “Perdón” es reconocer que algo dolió, que algo lastimó. Y a la vez, es un acto de humildad y confianza: la voluntad de entregar ese dolor a una fuerza mayor para que lo transforme.
- En el Ho’oponopono, pedir perdón no implica humillación, ni justificar lo injustificable.
- Es soltar el ancla, liberar las memorias que nos atan al sufrimiento, y permitir que lo que duele encuentre otro lugar: uno donde ya no nos hiera. Cuando decimos “perdón” con sinceridad, abrimos una grieta por donde entra la luz.

Esencia floral asociada - Perdón

- Una fórmula que te sostiene cuando necesitás aliviar el corazón herido y suavizar la energía de la culpa, del rencor o de la vergüenza. Te ayuda a dejar de girar en círculos de pensamiento, a calmar la autocrítica, y a entregarle al universo lo que ya no podés resolver desde tu mente. Dejá que la esencia actúe como un bálsamo. Respirala. Sentila.
- Esencias Londner's: Aprendizaje, Orientación, Bondad, Evolución
- Flores Saint Germain: Alcachofa, Boa Deusa, Melissa
- Orquídeas de América: Paz, Luz
- Elixires de Sirio: Rosa Pink Rosetti

Afirmación diaria - Perdón

- “Perdono y me perdono. Entrego esta memoria al universo para que sea transformada en luz. Ya no necesito cargar con esto.”



Te Amo



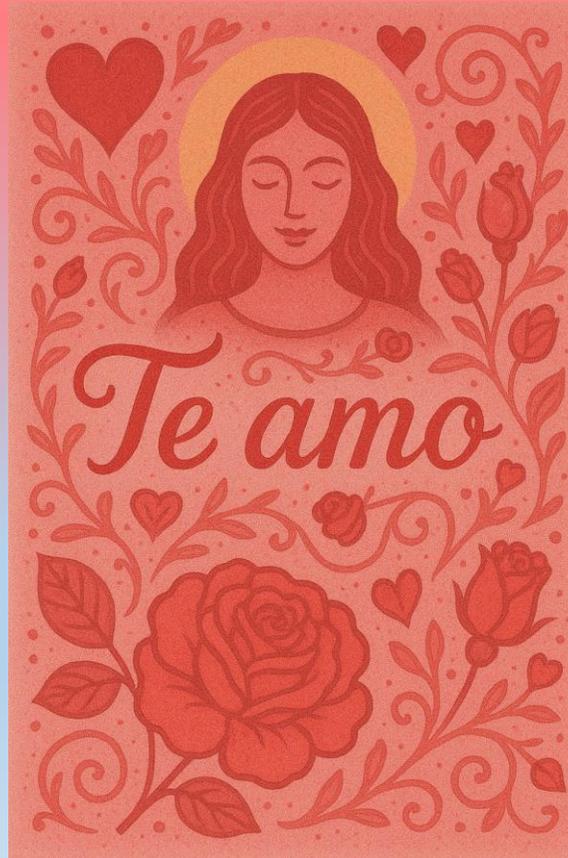
- El amor como medicina que todo lo transforma.
- Decir “Te amo” no es solo un acto de afecto hacia otro. Es una invocación. Una de las frecuencias más elevadas a las que podemos acceder.
- Cada vez que decimos “Te amo” desde el corazón, estamos recordando quienes somos en esencia: amor que se expresa, que envuelve, que libera. Estamos hablándole a la parte más luminosa de nosotros y de la vida, incluso cuando hay sombra. Este amor no necesita condiciones. No pide que todo esté bien. Solo pide que nos abramos.

Esencia floral asociada - Te Amo

- Una combinación creada para ayudarte a abrir tu corazón sin miedo, a reconectar con la ternura, la calidez, y la energía universal del amor que todo lo abarca. Te acompaña cuando sentís rigidez, desconexión, o cuando necesitás recordar que el amor es tu origen. Permití que la esencia te abrace desde dentro. Es como una semilla que empieza a latir en el centro de tu pecho.
- Esencias Londner's: Amplificador de Conciencia, Espiritualidad, Prosperidad
- Elixires de Diosas: Shakty, Afrodita
- Orquídeas de América: Amor, Sol
- Flores Saint Germain: Incensum

Afirmación diaria - Te Amo

- “Te amo y me amo. Amo lo que fui, lo que soy, lo que puedo llegar a ser. Amo incluso aquello que no comprendo.”



Gracias

- Agradecer es abrirle la puerta a la luz.
- “Gracias” es una palabra mágica, que lo transforma todo. Cuando la decimos desde el alma, algo se acomoda dentro nuestro, incluso en medio del dolor. Es como si una parte sabia de nosotros entendiera que todo tiene sentido, aunque aún no lo veamos.
- Decir “Gracias” es aceptar la vida tal como es. Es confiar en que cada experiencia es parte del camino, incluso las que duelen, incluso las que no elegimos. La gratitud no niega el sufrimiento. Lo integra, lo redime, lo vuelve sagrado.



Esencia floral asociada - Gracias

- Una fórmula vibracional que te ayuda a cambiar de mirada, a conectar con el presente y a ver los regalos escondidos detrás de lo que parecía una pérdida. Te sostiene en los momentos en los que te cuesta ver algo bueno, y te recuerda que agradecer abre caminos nuevos. Usala con presencia, como si sembraras una semilla en el alma. Cada gota es una palabra de gratitud que el universo escucha.
- Esencias Londner's: Escudo Energético
- Esencias Chamánicas: Gratitud
- Esencias de Hongos: Energía Vital, Visión
- Orquídeas de América: Corazón, Unión, Ser Superior
- Flores Saint Germain: Lirio da Paz

“Yo soy el Yo. Vengo del vacío a la luz.

Yo soy el aliento que nutre la vida.

Yo soy ese vacío, ese silencio más allá de toda consciencia.

El Yo, lo perfecto, lo absoluto.

**Yo dibujo mi arco iris a través de las aguas,
la transformación de mente en materia.**

**Yo soy la inhalación y exhalación,
la brisa transparente e invisible,
el átomo indefinible de la creación.**

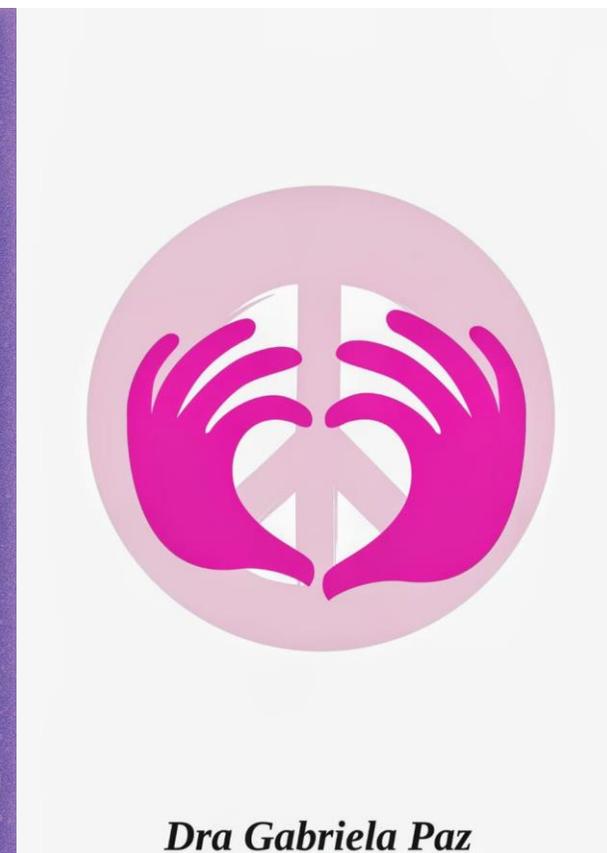
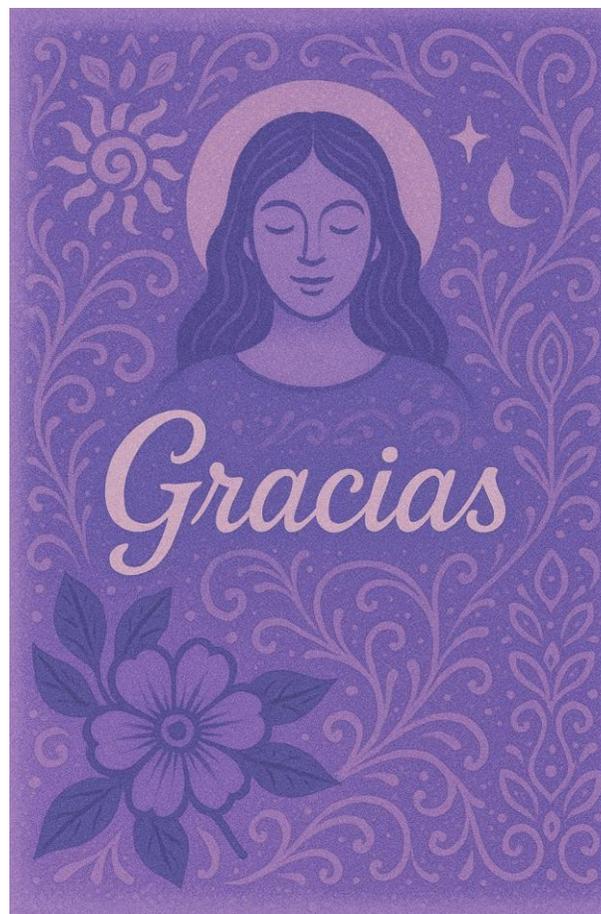
Yo soy el Yo



Afirmación



- “Gracias por esta oportunidad de crecer. Gracias por lo que fue, por lo que es y por lo que vendrá.”



Dra Gabriela Paz

EL LLAMADO

¿Y si esta experiencia no fuera solamente un curso...sino un viaje de reencuentro con tu verdadera esencia?

- Te invitamos a una propuesta integral para sanar, conectar y despertar a través de terapias espirituales, flores, respiración y energía.

QUÉ VAS A EXPLORAR

- Formación en Sanación Espiritual y Terapia Floral
- Un camino de conciencia y transformación con herramientas como:
- Reiki · Ho'oponopono · Pranayama · Meditación · Lectura del aura
- Elixires de gemas · Esencias florales · Visualización · Canto sagrado

A quién está dirigido?

- Para terapeutas, reikistas, acompañantes holísticos, estudiantes y toda persona en proceso de despertar interior.

- No se necesita experiencia previa, solo el deseo de abrir el corazón.

CÓMO SUMARTE?

- Modalidad online, a tu ritmo, con clases grabadas y encuentros en vivo.
- Accedé a un espacio formativo profundo, flexible y transformador.
- ✉ ventas@londner.com.ar | 📱 WhatsApp: +54 9 11 4449 3908
- 🌐 www.londner.com
- *Estás invitada a esta travesía de exploración por tu universo interior*